

## **PITANJA ZA PONAVLJANJE – 7. POGLAVLJE: ČUVSTVA I MOTIVACIJA**

### **ČUVSTVA:**

1. Što je čuvstvo, od čega se sastoji?
2. Navedi primarna čuvstva i objasni podjelu na primarna i sekundarna čuvstva.
3. Zašto je bolje reći da je ljutnja neugodno, nego negativno čuvstvo? Što znači ovladati neugodnim čuvstvima?
4. Što su raspoloženja, a što afekti?
5. Navedi i na primjeru objasni sastavnice čuvstva.
6. Razlikuju li se žene i muškarci po sposobnosti da doživljavaju emocije? Objasni.
7. Je li način na koji izražavamo emocije urođen ili naučen? Objasni.
8. Kako čuvstva motiviraju naše ponašanje? Drugim riječima, kako se ponašamo kada doživljavamo ugodna, a kako kada doživljavamo neugodna čuvstva?

### **MOTIVACIJA:**

9. Što je motivacija? Koje dvije vrste motivacije razlikujemo? Objasni.
10. Što su motivi? Što sve može biti motiv, odnosno, što motivira naše ponašanje?
11. Objasni podjelu motiva na primarne i sekundarne. Navedi primarni i sekundarni motiv.
12. Navedi skupine motiva i pripadajuće motive te objasni Maslowljevju hijerarhiju motiva.
13. Objasni motivacijski ciklus koristeći pojmove: motiv, instrumentalno ponašanje, barijera, cilj.
14. Objasni motivacijski ciklus na sljedećem primjeru: Marko je motiviran željom za obrazovanjem u području elektrotehnike. Cilj mu je upisati FER. Nadopuni ostale sastavnice motivacijskog ciklusa.
15. Navedi četiri moguća sukoba motiva. Objasni svaki na primjeru.
16. Što je frustracija i kako na nju reagiramo kada doživljavamo da ne možemo promijeniti situaciju?
17. Nabroji obrambene mehanizme. Odaberi jedan i objasni ga na primjeru.